



newsletter

Mai 2016

Aktuelle Berichte



Mitgliederversammlung beim RRC Petticoat

Die Jahresversammlung des RRC Petticoat eröffnete die Vorsitzende Elke Peischl mit einer positiven Bilanz. Ein enormer Mitgliederzuwachs war zu verzeichnen, favorisiert in den Abteilungen Standard-Latein und Fitness-Gesundheit. Durch die Präsenz bei der Landesgartenschau 2014 wurde Barock oder Rokoko durch das Trainerehepaar Schneider wieder richtig aufgelebt und auch die Gmünder Sport Spaß Kurse im Linedance brachten schließlich neue Mitglieder. Bei der Fitness- und Gesundheitsabteilung konnte Elke Peischl durch ihren Pluspunkt Sport ein

weiteres Gesundheitssiegel vorlegen und Mitglieder gewinnen. Die Boogie Woogie Abteilung kann ebenso über Anfängerkurse berichten und Trainerehepaar Wiedmann lässt sich stets neue Ideen einfallen, um die Mitglieder zu begeistern. Über den Gmünder Sport Spaß wurden mit Trainerin Anne Alb auch erstmals Kurse in Pilates angeboten und beim Zumba mit Ingrid Künstler wird schon fast die Trainingshalle zu klein.

Zurück zum Ursprung des Vereins – der Rock'n'Roll Club – da hat sich das Blatt total gewendet. Begeisterung bei den Minis, die mit 3 Jahren schon erste Schritte probieren, anhaltend noch bei den Teenies, doch dann wird's wohl zu anstrengend. Nur noch wenig junge Erwachsene sind bei Petticoat zu finden. Die sind dafür im Ausdauersport vertreten - Laufkurse bis zum Remstalmarathon, Laufevents wie der Frauenlauf in Stuttgart und Radausfahrten mit den Rennrädern sind die Highlights. Die größte Rock'n'Roll Tanz Abteilung leitet das Geschwisterpaar Hörsch in Lindach.

Dieses Jahr hat Petticoat Jubiläum, seit 35 Jahren gibt's den Klub, die Abteilungen feiern 10 und 15 Jahre. Ehrungen gab es somit auch für die 10-jährigen Mitglieder Michael Götz, Beate und Ludwig Seitzer, Marc Lasheras und Daniel Pauels. Für 15 Jahre wurden Carina Hörsch, Gerlinde Maier, Sebastian Rupp, Christa und Uwe Schlichenmaier sowie Patricia Wahl geehrt. Und schon 25 Jahre mit dabei ist Melanie Fernsel, die als Rock'n'Roll Tänzerin viele sportliche Erfolge feiern konnte.

Für die sportlichen Erfolge im Jahr 2015 wurden Gabi Sobl, Michaela Rieger und Gerd Hinderberger geehrt.

Da in diesem Jahr keine Vorstandswahlen anfielen, war mit der Entlastung der Kasse und der Neu- bzw. Wiederwahl der Kassenprüfer die Versammlung zügig durchgezogen. Am Schluß wurde noch auf den Gmünder Sommer hingewiesen, bei dem Petticoat wieder mit diversen Auftritten präsent sein wird.

1. Boogie Woogie:

Training und dann?

Fleißiges schweißtreibendes Figurentraining.....



.....und im Anschluss ein netter Trainingsausklang bei einer Doppel-Geburtsstagsfeier.



"the same procedure as every year"

Wer hätte es gedacht, am 30.04.2016 gab es Land auf Land ab wieder eine Vielzahl an Veranstaltungen, um den Mai tänzerisch willkommen zu heißen. Einige tanzwütige Boogies besuchten dazu die Tanzschule Harry Hagen in Plochingen. Mit Gleichgesinnten bounzten die Boogies in den Mai.....



2. Fitness und Gesundheit:



Neuer Pilates Kurs hat begonnen und läuft bis zu den Sommerferien – immer donnerstags um 20 Uhr bei Anne. Es kann noch eingestiegen werden.



Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd größte Gruppe beim Frauenlauf in Stuttgart

Zum dritten mal wurde in Stuttgart beim Messegelände der AOK Frauenlauf ausgetragen. Bereits im letzten Jahr nahm das Laufteam Elke als eine der größten Gruppen teil. Die Begeisterung auf den Fildern zu Laufen war so groß, dass Lauftrainerin Elke Peischl für dieses Jahr die größte Gruppe bilden wollte und im Dezember über die Presse auch darauf aufmerksam machte. Und es kamen tatsächlich 80 Läuferinnen und Walkerinnen zusammen, darunter Unterstützung von der Stadt mit Corinna Schmiedle vom Amt für Bildung und Sport sowie der Frauenbeauftragten Elke Heer und auch der Lorcher Sportgruppe von Ursula Kiemel.

Am vergangenen Wochenende fuhren also die Damen mit dem kostenlosen VVS Ticket zum Flughafen, was schon ein stimmungsvolles Unternehmen war. Das Messegelände konnte ebenso kostenlos besucht werden und um 14 Uhr ging es dann an den Start, um 7 km zu bewältigen. 1029 Läuferinnen kamen ins Ziel, gefolgt von 243 (Nordic) -Walkerinnen und 9 kinderwagenschiebenden Muttis. Die Schnellste vom Laufteam Elke war Constance Florian, die in 35.40 Min. im Ziel ankam und mit Platz 60 den besten Platz der Gmünder belegte. Mit 16 Jahren war Yessica Wiedmann die jüngste Teilnehmerin der Gmünder Gruppe und Helga Barth die älteste mit 67 Jahren.

Bei der Siegerehrung wurde Elke Peischl für die größte teilnehmende Gruppe geehrt und hoffte außer der Urkunde noch eine große Flasche Sekt für ihre Mädels zu erhalten. Leider war der Sponsor nicht die Sektkellerei Kessler aus Esslingen, sondern die Dinkelacker Brauerei aus Stuttgart, die 80 Liter Bier spendierte - zum Glück nicht zum Soforttrinken, sondern als Gutschein auf dem Frühlingsfest.

Am Sonntag mussten dann einige Mädels nochmal ran, um beim Schorndorfer Citylauf 8 km zu bewältigen. Von Müdigkeit keine Spur erreichte Gabi Sobl in der AK50 den 3. Platz mit der sagenhaften Zeit von 38.35 Min. Namensgenossin Gabi Bundschuh belegte Platz 2 in der AK 60 mit 50.30 Min.



Schorndorf – die erfolgreichen Gabis....



Danach wurde gegrillt und gefestet....



Und beim Stadtlauf in Gmünd waren unsere Mitglieder Rainer, Gerd, Michaela und Gabi auch dabei.

Vorausschau

08.05.16: MUTTERTAGSLAUF am Josefsbach mit ELKE – Treff 10 Uhr Stadtvilla

04.06.16: Fladenlauf Bargau

26. Juni Eröffnung Gmünder Sommer und Jubiläum Gmünder Sport Spaß

9. Juli: Stauferspiele mit Spiel ohne Grenzen

30.07.16: Sommernachtslauf Rechberghausen 10 km

11.09.16: Lautern 23,5 + 12,6 km

18.09.16: Tegernsee 10 und 21,1 km

25.09.16: Remstal(halb)marathon und Staffel

15. Oktober: Boogie workshop

22. Oktober: Alb Marathon

Samstag, 12.11.16, ab 20.00 Uhr **Boogie/Swing Party** mit den Jitterbug Bites

Tanzstudio SPACE, Stuttgarter Str. 3, Schwäbisch Gmünd Eintritt: 8 Euro

20. November: geplant Tanzabzeichen und Jubiläumsfest Petticoat